

La verdadera Historia de "cada" hombre se hace a través de la confesión. En la confesión "cada" hombre RE-HACE su Historia.

**NO ES**

Una sesión gratis con el psiquiatra

**ES**

Un Sacramento, instituido por Cristo mediante el cual el cristiano tiene la certeza de recibir el perdón de Dios.

**QUIÉNES LO RECIBEN?**

- 1 Los que buscan recuperar la gracia perdida a causa del pecado mortal.
- 2 Los que no han perdido la vida de la gracia pero desean purificarse y aumentar su gracia para ser mejores hijos de Dios

**DÓNDE SE RECIBE?**

En el CONFESIONARIO; lugar misterioso en el que tiene lugar el nacimiento del hombre reconciliado

**CÓMO SE RECIBE?**

A través de un RITO en el que se da una conversación personal y única con Dios a través del ministro.  
Partes:

- 1 **Exámen de conciencia:** se trata de enfrentarse con uno mismo para:
  - conocer los hechos.
  - examinar la propia conciencia y ver cómo se ha hecho culpable con sus obras y deseos, es decir, los momentos en que la libertad eligió el mal.
- 2 **Dolor de los pecados:**
  - No nace de la fealdad del pecado, sino de saber que se ha dañado a Dios y al prójimo.
  - No es pensar en el dolor que se encuentra dentro de uno, sino del dolor que he causado a otros: no es "he fallado" sino "te he fallado".
- 3 **Propósito de enmienda:** decisión de no querer volver a elegir el mal y poner los medios para ello.
- 4 **Decir los pecados al confesor:** declarar la propia culpa.  
**ABSOLUCIÓN:** se recibe el perdón de Dios.
  - En la confesión el sacerdote es el juez, y mediante la absolución crea una nueva realidad: la NO existencia del pecado.
- 5 **Cumplir la penitencia:**
  - La penitencia es signo de arrepentimiento. Es una obra externa que el sacerdote impone a quién se confiesa, y este asume voluntariamente. Suele ser pequeña. Se adapta a la situación del penitente y le ayuda a superarse y servir a los demás.
  - El origen del perdón que se recibe en la confesión NO está en la penitencia, sino en el amor gratuito de Dios. Sin embargo, la recepción de ese perdón gratuito exige pasar por el sacramento de la CONFESIÓN.